

mosa!k

fidel!o

Leitgedanken



mosaik fidelio ist ein Tagesstruktur für jung- und frühbetroffene Menschen mit einer Demenzerkrankung. Die theoretische Basis für unser Handeln bildet der personenzentrierte Ansatz des britischen Psychologen Tom Kitwood (2016).

Kitwood stellt die Einzigartigkeit der Person ins Zentrum und beschreibt den Erhalt und die Stärkung des Person-Seins als oberstes Ziel in der Betreuung von Menschen mit Demenz. Weiter beschreibt er fünf grundlegende, psychische Bedürfnisse von Menschen mit einer Demenz, welche in unserer Arbeit handlungsleitend sind:

Ins Zentrum stellt Kitwood das Bedürfnis nach **LIEBE**. Er meint damit ein unvoreingenommenes JA zur Person, ohne dieses an Bedingungen zu knüpfen. Rund um dieses Zentrum gruppiert Tom Kitwood fünf weitere psychische Bedürfnisse:

- Das Bedürfnis nach **TROST**
- Das Bedürfnis nach **BINDUNG**
- Das Bedürfnis nach **IDENTITÄT**
- Das Bedürfnis nach **EINBEZUG**
- Das Bedürfnis nach **BESCHÄFTIGUNG**



Quelle: Kitwood, T. (2016). Demenz – Der person-zentrierte Ansatz im Umgang mit verwirren Menschen (7. Aufl.). Hrsg. von C. Müller-Hergl. Bern.

Bei der Gestaltung des Tages, in der Begegnung und Interaktion mit unseren Gästen und ihren Angehörigen orientieren wir uns an folgenden Werten und Leitgedanken:

- mosa!k fidel!o ist primär **ein wohltuender Ort für jung- und frühbetroffene Menschen mit Demenz.**
- Unser oberster Leitsatz: **mit den Betroffenen – nicht über sie!**
- **Wir begegnen uns auf Augenhöhe – immer.**
- Die professionelle Beziehung zu unseren Gästen und ihren Angehörigen ist geprägt von Wertschätzung, Vertrautheit und Vertrauen, Offenheit und Transparenz.
- Wir achten im Umgang mit dem Thema Demenz auf eine **nicht stigmatisierende Sprache.** Wir sprechen von Menschen mit Demenz, nicht von «Dementen».
- Wir bieten **Struktur** und **Rituale** an. Diese sollen Orientierung und Sicherheit geben.

- Unsere Gäste sind **aktiv in die Tagesgestaltung einbezogen**. Das bedeutet, dass wir Angebote zur Auswahl anbieten, Wünsche berücksichtigen und auf individuelle Ressourcen eingehen.
- Wir achten dabei auf **eine Balance zwischen Aktivität und Entspannung**.
- **Wir feiern Erfolge**, Meilensteine, Highlights oder einfach gute Tage.
- mosa:k **vernetzt** Betroffene und auch Angehörige untereinander. Wir bringen Menschen zusammen, die im gleichen Boot sitzen.
- **Angehörige** sind für uns zentrale Partner. Wir nehmen ihre Sichtweise und ihre Anliegen ernst.
- **Im Team** leben wir einen offenen, achtsamen und wertschätzenden Umgang.
- **Ehrenamtlich engagierte Mitarbeiter*innen** sind für uns wertvolle Mitgestalter*innen. Wir schulen und coachen sie, sehen ihre Ressourcen und respektieren ihre Grenzen.

- Wir **reflektieren unsere Rolle** und gestalten diese gezielt und bewusst. Die **systemische Perspektive** hilft uns, Vermischungen und Störungen zu vermeiden.
- **Bei Schwierigkeiten oder Konflikten** leben wir eine lösungsorientierte Haltung und handeln dementsprechend.
- **mosa!k vernetzt sich mit anderen**, kooperiert und nutzt Synergien.
- Wir engagieren uns für **Aus- und Weiterbildung** und ermöglichen Kurzpraktikas für Lernende und Studierende.
- Wir achten auf einen sorgsamen und ökologischen Umgang mit materiellen und finanziellen **Ressourcen**. Bei **Nahrungsmitteln** legen wir Wert auf nachhaltige Produktion und kaufen regional und saisonal ein.

Verein Mosaik

Tagesstruktur fidello

Fidesstrasse 6
9000 St.Gallen

Verein Mosaik

Geschäftsstelle

Sonnenhaldenstrasse 69
9010 St.Gallen
w mosaik-demenz.ch