

mosa!k
freizeit
buddy



**Zusammen ins Museum gehen?
Einen Ausflug an den See machen?
Gemeinsam Tennis spielen?
Zu zweit mit dem Velo
unterwegs sein?**

Menschen mit Demenz haben – genau wie wir alle – das Bedürfnis, ihren geliebten Freizeitaktivitäten nachzugehen. Durch ihre Erkrankung benötigen sie dabei jedoch mit der Zeit immer mehr Begleitung und Unterstützung.

Der Verein mosaik initiiert in St. Gallen das Angebot **mosaik freizeit buddy**. Freizeit Buddies sind speziell ausgebildete Freiwillige, welche Personen mit Demenz, die zuhause leben, in ihrer Freizeitgestaltung unterstützen. Sie tun dies unkompliziert, wertschätzend und stets auf Augenhöhe.

**Hast Du Interesse?
Dann melde Dich unter
mail@mosaik-demenz.ch
www.mosaik-demenz.ch**