

# Workshop

für jung an Demenz erkrankte Menschen  
und ihre Angehörigen

## Demenz mitten im Leben – wie weiter?

Die grosse Mehrheit der an Demenz erkrankten Menschen sind älter als 75 Jahre. Demenz kann aber auch im jüngeren Lebensalter auftreten und Personen vor dem Pensionsalter betreffen.

Eine Demenzdiagnose in dieser besonderen Lebensphase bringt viele einschneidende Veränderungen und Herausforderungen mit sich, sowohl für die Betroffenen wie auch deren Umfeld. Oft stehen die Erkrankten noch im Berufsprozess und/oder haben Kinder in Ausbildung. Zudem verändern sich die Zukunfts- und Pensionierungspläne, welche man für sich und als Paar ins Auge gefasst hat.

Viele Fragen und Unsicherheiten stehen im Raum...,  
wie soll, wie kann es weitergehen?



## Inhalt und Ziele des Workshops

Ein gutes Leben trotz Demenz.

Der Abend soll die Betroffenen und ihre Angehörigen stärken und ihnen Wege aufzeigen, welche bei der Bewältigung des Alltags helfen können.

Zudem besteht an diesem Abend die Möglichkeit, mit Fachpersonen verschiedener Organisationen in Kontakt zu treten und Informationen zu Beratungs- und Unterstützungsangeboten zu erhalten.

Nicht zuletzt geht es in diesem Workshop auch um den Austausch mit anderen, welche in einer ähnlichen Situation sind.

## Zielgruppe

Menschen, die jung an Demenz erkrankt sind, sowie deren Angehörige z.B. Eltern, Partner, Kinder, nahe Freunde.

**Donnerstag, 15. März 2018**

**von 18.30 – 22.00 Uhr**

**Kantonsspital St.Gallen, Haus 11**

### Mitwirkende

Corina Fitze, Psychologin MScZFH  
Alzheimer St.Gallen/Appenzell  
Neurologie Kantonsspital St. Gallen  
Pro Infirmis St.Gallen-Appenzell  
mosa!k – für Menschen mit Demenz

### Anmeldung bis 28. Februar 2018 an

Alzheimer St.Gallen-Appenzell  
Klusstrasse 19  
9000 St.Gallen

071 223 10 46

[geschaefsstelle-sg-app@alz.ch](mailto:geschaefsstelle-sg-app@alz.ch)

[www.alzsga.ch](http://www.alzsga.ch)

